

 Site : gvrando.com	Jeudi 11 AVRIL 2024	
	CUGES LES PINS	
ATTRAIT	La Barre du Castillon Belle vue sur les massifs environnants	
NIVEAU	1	IBP 44
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> 320 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Boucle sur Pistes et sentiers, un passage rocailleux</p> <p><u>Particularités</u></p>	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10	
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	
CONSIGNES	Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>76km – 50mn : Gardanne- Gréasque – La bouilladisse – La Destrousse – Roquevaire – Gemenos – Cuges – prendre à droite direction la mairie continuer jusqu’au parking du cimetière.</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°16'17.2" / E 5°42'7.1"</p> <p>Covoiturage indicatif : 20 € par voiture</p>	
TRAJET PEDESTRE	Parking du cimetière, La roque, Ste Catherine, vallon de l'escargot, P393, P433, P429, à droite à la citerne suivante, montée sur la barre de Castillon, P503, retour citerne, les Menuguets, Le clos, P201, retour parking.	
ANIMATEURS	<p>Pascale Tanguy 06.48.43.69.80 Sylvie Deschaseaux 06.17.79.10.18</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	

 Site : gvrando.com	Jeudi 11 AVRIL 2024	
	CUGES LES PINS	
ATTRAIT	La Barre du Castillon Belle vue sur les massifs environnants	
NIVEAU	1	IBP 44
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 320 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Boucle sur Pistes et sentiers, un passage rocailleux</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10	
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	
CONSIGNES	Pas de chien	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>76km – 50mn : Gardanne- Gréasque – La bouilladisse – La Destrousse – Roquevaire – Gemenos – Cuges – prendre à droite direction la mairie continuer jusqu’au parking du cimetière.</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°16'17.2" / E 5°42'7.1"</p> <p>Covoiturage indicatif : 20 € par voiture</p>	
TRAJET PEDESTRE	Parking du cimetière, La roque, Ste Catherine, vallon de l'escargot, P393, P433, P429, à droite à la citerne suivante, montée sur la barre de Castillon, P503, retour citerne, les Menuguets, Le clos, P201, retour parking.	
ANIMATEURS	<p>Pascale Tanguy 06.48.43.69.80 Sylvie Deschaseaux 06.17.79.10.18</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	